

## Esempio di budget per persona sola

Questi esempi si basano su indicatori medi svizzeri, si veda a [pagina 4](#).

Per una pianificazione personalizzata del budget potete rivolgervi a uno dei nostri centri di consulenza.

**Entrate nette mensili** 2 350 2 500 3 000  
*esclusa 13a mensilità*

### Costi fissi

Spese per alloggio	800	800	900
Imposte	120	150	240
Cassa malati LAMAL ( <i>senza riduzione dei premi</i> )	380	380	380
Assicurazione mobilia domestica, responsabilità civile privata	20	20	20
Rete fissa, Internet, TV, cellulari adulti, Serafe	120	120	120
Elettricità	70	70	70
Trasporto pubblico	150	150	150
	<b>1660</b>	<b>1690</b>	<b>1880</b>

### Economia domestica

Cibo, bevande analcoliche	350	350	350
Spese accessorie <sup>1</sup>	50	50	50
	<b>400</b>	<b>400</b>	<b>400</b>

### Spese personali

Vestiti, scarp	60	70	80
Parrucchiere, tempo libero; paghetta ( <i>senza eccesso d'abitudini</i> )	110	120	170
	<b>170</b>	<b>190</b>	<b>250</b>

### Accantonamenti

Franchigia annua ( <i>minima</i> ), partecipazione ai costi ( <i>quota</i> )	40	40	40
Dentista, ottico	30	30	30
Regali	20	20	30
Imprevisti ( <i>riserva</i> )	30	60	90
	<b>120</b>	<b>150</b>	<b>190</b>

### Importo disponibile

Pasti fuori per lavoro, assicurazione complementare LCA, Apparecchi elettronici, perfezionamento, previdenza, Animali domestici, risparmio, auto, vacanze ecc.	0	70	280
	<b>2350</b>	<b>2500</b>	<b>3000</b>

<sup>1</sup> cura del corpo, detersivi e detergenti, costi di smaltimento, altre piccole cose

**Esclusivamente ad uso privato**

© Questo documento è uprotetto dal diritto d'autore. Le riproduzioni senza autorizzazione per uso commerciale sono disponibili a pagamento alla pagina [info@budgetberatung.ch](mailto:info@budgetberatung.ch). Ulteriori informazioni sono disponibili alla pagina [www.budget-consulenza.ch](http://www.budget-consulenza.ch).

## Esempio di budget per persona sola

Questi esempi si basano su indicatori medi svizzeri, si veda a [pagina 4](#).

Per una pianificazione personalizzata del budget potete rivolgervi a uno dei nostri centri di consulenza.

**Entrate nette mensili** 3 500 4 000 4 500  
*esclusa 13a mensilità*

### Costi fissi

Spese per alloggio	1 000	1 200	1 300
Imposte	330	440	550
Cassa malati LAMAL ( <i>senza riduzione dei premi</i> )	380	380	380
Assicurazione mobilia domestica, responsabilità civile privata	20	20	20
Rete fissa, Internet, TV, cellulari adulti, Serafe	120	120	120
Elettricità	80	80	80
Trasporto pubblico	150	150	150
	<b>2 080</b>	<b>2 390</b>	<b>2 600</b>

### Economia domestica

Cibo, bevande analcoliche	400	400	400
Spese accessorie <sup>1</sup>	60	70	70
	<b>460</b>	<b>470</b>	<b>470</b>

### Spese personali

Vestiti, scarp	90	100	110
Parrucchiere, tempo libero; paghetta ( <i>senza eccesso d'abitudini</i> )	220	270	320
	<b>310</b>	<b>370</b>	<b>430</b>

### Accantonamenti

Franchigia annua ( <i>minima</i> ), partecipazione ai costi ( <i>quota</i> )	40	40	40
Dentista, ottico	30	30	30
Regali	40	50	60
Imprevisti ( <i>riserva</i> )	120	150	180
	<b>230</b>	<b>270</b>	<b>310</b>

### Importo disponibile

Pasti fuori per lavoro, assicurazione complementare LCA, Apparecchi elettronici, perfezionamento, previdenza, Animali domestici, risparmio, auto, vacanze ecc.	420	500	690
	<b>3 500</b>	<b>4 000</b>	<b>4 500</b>

<sup>1</sup> cura del corpo, detersivi e detergenti, costi di smaltimento, altre piccole cose

**Esclusivamente ad uso privato**

© Questo documento è uprotetto dal diritto d'autore. Le riproduzioni senza autorizzazione per uso commerciale sono disponibili a pagamento alla pagina [info@budgetberatung.ch](mailto:info@budgetberatung.ch). Ulteriori informazioni sono disponibili alla pagina [www.budget-consulenza.ch](http://www.budget-consulenza.ch).

## Esempio di budget per persona sola

Questi esempi si basano su indicatori medi svizzeri, si veda a [pagina 4](#).

Per una pianificazione personalizzata del budget potete rivolgervi a uno dei nostri centri di consulenza.

Entrate nette mensili	5 000	6 000	7 000
<i>esclusa 13a mensilità</i>			
<b>Costi fissi</b>			
Spese per alloggio	1400	1600	1800
Imposte	670	900	1140
Cassa malati LAMAL ( <i>senza riduzione dei premi</i> )	380	380	380
Assicurazione mobilia domestica, responsabilità civile privata	30	30	30
Rete fissa, Internet, TV, cellulari adulti, Serafe	120	120	120
Elettricità	90	90	90
Trasporto pubblico	150	150	150
	<b>2840</b>	<b>3270</b>	<b>3710</b>
<b>Economia domestica</b>			
Cibo, bevande analcoliche	450	450	450
Spese accessorie <sup>1</sup>	80	90	100
	<b>530</b>	<b>540</b>	<b>550</b>
<b>Spese personali</b>			
Vestiti, scarp	120	150	180
Parrucchiere, tempo libero; paghetta ( <i>senza eccesso d'abitudini</i> )	370	420	470
	<b>490</b>	<b>570</b>	<b>650</b>
<b>Accantonamenti</b>			
Franchigia annua ( <i>minima</i> ), partecipazione ai costi ( <i>quota</i> )	40	40	40
Dentista, ottico	30	30	30
Regali	70	90	110
Imprevisti ( <i>riserva</i> )	210	210	210
	<b>350</b>	<b>370</b>	<b>390</b>
<b>Importo disponibile</b>			
Pasti fuori per lavoro, assicurazione complementare LCA, Apparecchi elettronici, perfezionamento, previdenza, Animali domestici, risparmio, auto, vacanze ecc.	790	1250	1700
	<b>5000</b>	<b>6000</b>	<b>7000</b>

<sup>1</sup> cura del corpo, detersivi e detergenti, costi di smaltimento, altre piccole cose

**Esclusivamente ad uso privato**

© Questo documento è uprotetto dal diritto d'autore. Le riproduzioni senza autorizzazione per uso commerciale sono disponibili a pagamento alla pagina [info@budgetberatung.ch](mailto:info@budgetberatung.ch). Ulteriori informazioni sono disponibili alla pagina [www.budget-consulenza.ch](http://www.budget-consulenza.ch).

## Indicazioni sugli esempi di budget

Tutti i dati degli esempi di budget si basano su cifre medie svizzere, ricavate da statistiche federali e portali comparativi e su valori empirici dell'associazione mantello Budget consigli Svizzera.

L'obiettivo degli esempi di budget è ottenere una panoramica delle voci di spesa fondamentali senza sostituire un budget individuale. Poiché le differenze regionali e cantonali (soprattutto per quanto riguarda affitti, imposte e assicurazioni malattia) sono talvolta enormi, non abbiamo tenuto conto di queste nei dati indicati. Per i livelli di reddito più bassi abbiamo preso come riferimento il minimo vitale previsto dal diritto in materia di assistenza sociale.

Di seguito sono riportate osservazioni e spiegazioni relative alle singole voci del budget:

- **Abitazione:** corrisponde a circa un quarto delle entrate mensili nette, ma può costituire fino a un terzo delle entrate, spese accessorie incluse (acconto mensile e conto di chiusura annuale). A seconda della situazione, dovrete riflettere su delle possibilità abitative alternative (stanza in appartamento condiviso, ammobiliamento ecc.) per adeguare le spese di affitto al budget.
- **Imposte:** il loro ammontare dipende dal reddito (incl. 13a mensilità, bonus ecc.) e dall'aliquota d'imposta della Confederazione, del comune di domicilio e del Cantone. La base di calcolo corrisponde al flusso fiscale medio di 287. Le deduzioni individuali per previdenza privata, spese sanitarie, custodia complementare alla famiglia, spese professionali ecc. non sono considerate.
- **Assicurazione malattia:** per l'indicazione del premio partiamo esclusivamente dall'assicurazione di base ai sensi della LAMal, senza inclusione degli infortuni (eccetto i figli). Non si tiene conto di eventuali riduzioni dei premi. Vale però la pena tenerne conto per alleggerire il budget.
- **Assicurazione mobili domestica e di responsabilità civile privata:** gli importi indicati si basano sulla media dei premi di diversi assicuratori.
- **Telefonia, internet, TV, Serafe:** gli importi indicati si basano su cifre medie di diversi operatori e non comprendono i costi degli apparecchi.
- **Elettricità:** gli importi indicati si basano su cifre medie di diversi fornitori.
- **Trasporto pubblico urbano:** gli importi indicati si basano sulle tariffe di diverse associazioni di trasporto e sono composti come segue:

per adulto:	Abbonamento traffico urbano, abbonamento a metà prezzo, numero minimo di corse singole
per figlio:	carta Junior più alcune corse singole
- **Generi alimentari, bevande analcoliche:** qui non vengono indicati importi per pranzo fuori casa al ristorante, per l'accoglienza di ospiti e per bevande alcoliche.
- **Franchigia minima, quota franchigia:** corrispondono alla franchigia minima di CHF 300.– per gli adulti e CHF 0.– per i figli, più un piccolo importo per la franchigia.
- **Controllo ottico e dentista:** per una cura e un controllo minimo di denti e occhi. Gli importi non comprendono trattamenti di grande entità né per occhiali e lenti a contatto.