

Modello di budget per apprendisti

Quanto salario guadagno?

Ho altre entrate?

Quali spese pago con le mie entrate?

Quanto devo versare ai miei genitori?

Devo depositare qualcosa delle mie entrate?

Entrate

mensile

Reddito netto ¹		
Altri redditi ²		

Totale entrate (senza 13esimo salario)³

Uscite

Costi fissi

Assicurazione malattia (LAMal, LCA)		
Imposte		
Spese di viaggio (trasporto pubblico, bici)		
Cellulare		
Abbonamenti streaming		
Altro		

Uscite personali

Vestiti, scarpe		
Tempo libero, paghetta		
Parrucchiere, cura del corpo		
Uso ricreativo		
Hobby		
Pasti fuori casa scuola, lavoro (fino a CHF 12.– per pasto)		

Riserve/accantonamenti

Franchigia minima, quota franchigia (LAMal, LCA)		
Controllo ottico, dentista		
Campi di vacanze, escursioni		
Apparecchi elettronici (manutenzione, ammortamento)		
Vacanze		
Risparmio		

Totale uscite

Differenza: entrate – uscite (eccedenza = vitto e alloggio)

¹Salario netto = salario versato

²Pensione alimentare, rendite per i figli, borse di studio, altro

³L'associazione mantello consulenza Budget Svizzera consiglia di disciplinare individualmente l'utilizzo della 13^a mensilità



Guida al modello di budget

Un budget è un confronto di tutte le entrate e le uscite. Questa rappresentazione dettagliata aiuta a suddividere in modo ottimale il reddito e indica gli ambiti in cui sono possibili o necessarie delle correzioni. Consigliamo di verificare o modificare il budget ogni anno o in caso di cambiamenti della propria situazione di vita.

→ Come compilare il modello di budget

Il modello di budget ha una colonna annuale e una mensile. Le spese che non cadono mensilmente (ad es. imposte, premi assicurativi, abbonamenti annuali) vengono convertite su un mese: Ad esempio gli importi annuali vengono divisi per 12 e gli importi trimestrali per 3. In questo modo potete confrontare le vostre entrate medie mensili con le vostre uscite medie mensili.

→ 1 fase: registrare gli importi attuali

In una prima fase tutte le entrate e i costi vengono inseriti nel modello di budget. Vengono altresì inclusi i costi presunti (ad es. controllo dei denti, costi di formazione) o le spese desiderate (ad es. vacanze). Importi come affitto, imposte o assicurazioni sono definiti in modo chiaro sulla base dei contratti in corso, delle fatture e delle polizze e possono essere facilmente inserite nel budget mensile. Le spese per l'economia domestica, l'abbigliamento ecc. vengono stimate sulla base delle uscite mensili o annuali passate. I nostri esempi di budget, che contengono valori indicativi calcolati in base alle dimensioni del nucleo familiare e alle entrate, fungono da punto di riferimento.

→ 2 fase: apportare delle correzioni

Se il budget è adeguato o se c'è addirittura una differenza positiva, rallegratevi. Se dopo la prima fase il risultato è negativo, ripercorrete ancora una volta ogni voce del budget. Pensate a dove è possibile risparmiare. Se c'è solo un piccolo ammanco, le correzioni immediatamente realizzabili riguardano soprattutto la casa, le spese personali o il tempo libero comune. Se, invece, sussiste un ammanco consistente, possono essere necessarie misure come la vendita dell'auto, la disdetta di un'assicurazione o il cambiamento di domicilio. Nella maggior parte dei casi queste correzioni non sono attuabili a breve termine e devono essere ben ponderate.

→ Consulenza personalizzata

Desidera un supporto personale nella pianificazione del budget o una valutazione della sua situazione finanziaria? Si rivolga a uno dei nostri uffici di consulenza sul budget. Può trovare un ufficio di consulenza nelle sue vicinanze su www.budget-consulenza.ch