



## Modello di budget per studenti

Entrate	annuale	mensile	
Reddito proprio <i>(netto)</i>			
Altre entrate <sup>1</sup>			
<b>Totale entrate</b>			
<b>Uscite</b>			
<b>Costi per lo studio</b>			
Spese di studio			
Strumenti didattici			
Escursioni, settimana di studio, stage			
<b>Costi fissi</b>			
Assicurazione malattia <i>(LAMal, LCA)</i>			
Imposte e/o AVS <i>(AVS/AI/IPG contributo minimo CHF 530.- all'anno; per le persone senza attività lucrativa a partire da 1° gennaio dopo il compimento del 20° anni)</i>			
Tassa esenzione servizio militare			
Spese di viaggio <i>(trasporto pubblico, bici)</i>			
Cellulare			
Abbonamenti streaming			
Altro			
<b>Uscite personali</b>			
Vestiti, scarpe			
Tempo libero, paghetta			
Uso ricreativo			
Parrucchiere, cura del corpo			
Pasti fuori casa, mensa <i>(fino a CHF 12.- al giorno)</i>			
<b>Riserve/accantonamenti</b>			
Franchigia minima, quota franchigia <i>(LAMal, LCA)</i>			
Controllo ottico, dentista			
<b>Spese aggiuntive per l'abitazione fuori casa</b>			
Affitto, quota di abitazione			
Spese accessorie per l'abitazione <i>(elettricità, internet, TV, Serafe, assicurazione mobili domestica, assicurazione di responsabilità civile privata)</i>			
Generi alimentari, bevande <i>(mensa vedi spese personali)</i>			
Spese accessorie dell'economia domestica <i>(detersivi, prodotti per la pulizia, articoli per la toilette in generale, spese di smaltimento rifiuti)</i>			
<b>Totale uscite</b>			
<b>Differenza: Entrate – uscite</b>			

<sup>1</sup>Valori patrimoniali, assistenza genitori, contributi di mantenimento, rendite per i figli, assegni di formazione, borse di studio, prestiti, altre donazioni



## Guida al modello di budget

Un budget è un confronto di tutte le entrate e le uscite. Questa rappresentazione dettagliata aiuta a suddividere in modo ottimale il reddito e indica gli ambiti in cui sono possibili o necessarie delle correzioni. Consigliamo di verificare o modificare il budget ogni anno o in caso di cambiamenti della propria situazione di vita.

### → Come compilare il modello di budget

Il modello di budget ha una colonna annuale e una mensile. Le spese che non cadono mensilmente (ad es. imposte, premi assicurativi, abbonamenti annuali) vengono convertite su un mese:

Ad esempio gli importi annuali vengono divisi per 12 e gli importi trimestrali per 3. In questo modo potete confrontare le vostre entrate medie mensili con le vostre uscite medie mensili.

### → 1 fase: registrare gli importi attuali

In una prima fase tutte le entrate e i costi vengono inseriti nel modello di budget. Vengono altresì inclusi i costi presunti (ad es. controllo dei denti, costi di formazione) o le spese desiderate (ad es. vacanze). Importi come affitto, imposte o assicurazioni sono definiti in modo chiaro sulla base dei contratti in corso, delle fatture e delle polizze e possono essere facilmente inserite nel budget mensile. Le spese per l'economia domestica, l'abbigliamento ecc. vengono stimate sulla base delle uscite mensili o annuali passate. I nostri esempi di budget, che contengono valori indicativi calcolati in base alle dimensioni del nucleo familiare e alle entrate, fungono da punto di riferimento.

### → 2 fase: apportare delle correzioni

Se il budget è adeguato o se c'è addirittura una differenza positiva, rallegratevi. Se dopo la prima fase il risultato è negativo, ripercorrete ancora una volta ogni voce del budget. Pensate a dove è possibile risparmiare. Se c'è solo un piccolo ammanco, le correzioni immediatamente realizzabili riguardano soprattutto la casa, le spese personali o il tempo libero comune. In caso di un disavanzo più consistente, potrebbero essere necessarie misure come la disdetta di un'assicurazione o un cambio di abitazione. Queste correzioni di solito non sono attuabili nel breve termine e richiedono una riflessione approfondita. Inoltre, è consigliabile verificare l'eventuale diritto a una borsa di studio.

### → Consulenza personalizzata

Desidera un supporto personale nella pianificazione del budget o una valutazione della sua situazione finanziaria? Si rivolga a uno dei nostri uffici di consulenza sul budget. Può trovare un ufficio di consulenza nelle sue vicinanze su [www.budget-consulenza.ch](http://www.budget-consulenza.ch)