



## Linee guida per vitto e alloggio - membri dell'esercito in servizio

1. Calcolo senza un compenso per la manodopera		CHF al giorno		CHF pro Monat	
Vitto <sup>1</sup>				(solo sab e dom a casa)	
Colazione	1.50	al	3.00	15	al 25
Pranzo ( <i>pasto principale</i> )	5.50	al	7.00	45	al 60
Cena	4.50	al	6.00	40	al 50
	<b>11.50</b>	<b>al</b>	<b>16.00</b>	<b>100</b>	<b>al 135</b>
<b>Alloggio</b>					
Camera, zona giorno				250	al 800
Abitazione, spese domestiche				80	al 110
<b>Lavanderia</b>					
Lavaggio e stiratura				20	al 20
				<b>450</b>	<b>al 1065</b>

2. Calcolo con un compenso per la manodopera di 25 franchi all'ora					
Vitto <sup>1</sup>					
Colazione	3.50	al	5.00	30	al 45
Pranzo ( <i>pasto principale</i> )	11.50	al	13.00	100	al 110
Cena	9.50	al	11.00	80	al 95
	<b>24.50</b>	<b>al</b>	<b>29.00</b>	<b>210</b>	<b>al 250</b>
<b>Alloggio</b>					
Camera, zona giorno				250	al 800
Abitazione, spese domestiche accessorie <sup>2</sup>				80	al 110
Riordino, pulizia				75	al 115
<b>Lavanderia</b>					
Lavaggio e stiratura				100	al 100
				<b>715</b>	<b>al 1375</b>

3. Calcolo con un compenso per la manodopera di 30 franchi all'ora					
Vitto <sup>1</sup>					
Colazione	4.00	al	5.50	35	al 45
Pranzo ( <i>pasto principale</i> )	13.00	al	14.50	110	al 125
Cena	10.50	al	12.00	90	al 105
	<b>27.50</b>	<b>al</b>	<b>32.00</b>	<b>235</b>	<b>al 275</b>
<b>Alloggio</b>					
Camera, zona giorno				250	al 800
Abitazione, spese domestiche				80	al 110
Riordino, pulizia				90	al 135
<b>Lavanderia</b>					
Lavaggio e stiratura				120	al 120
				<b>775</b>	<b>al 1440</b>

<sup>1</sup> Senza snack e bevande alcoliche

<sup>2</sup> Abitazione e spese domestiche accessorie = elettricità, acqua, telefono fisso, internet, TV, cassaforte, assicurazione sul contenuto della casa, giornali, materiale per la pulizia, articoli da toilette generici, tasse per lo smaltimento dei rifiuti



## Linee guida per vito e alloggio - membri dell'esercito

Il foglio di guida è consigliato come base di discussione per le famiglie con giovani adulti che stanno terminando il servizio militare e continuano a vivere a casa.

Il foglio di guida contiene tre blocchi con diverse basi di calcolo e un intervallo per la parte abitazione e spese domestiche accessorie:

- Calcolo senza un compenso per la manodopera
- Calcolo con un compenso per la manodopera di 25 franchi all'ora
- Calcolo con un compenso per la manodopera di 30 franchi all'ora

In linea di principio, un adulto deve assumere le proprie spese di vita, che comprendono il costo effettivo di vitto e alloggio. I costi associati ai lavori domestici variano. Le seguenti ore di lavoro al mese sono incluse nei blocchi due e tre:

Pasti:		5h	
Riordino, pulizia:	3 h	bis	5 h
Lavanderia:	4 h	bis	4 h
Tempo di lavoro totale:	12 h	bis	14 h

- Ogni persona copre le proprie spese di alloggio, vitto e spese domestiche accessorie.
- Le spese per l'alloggio, le spese accessorie e le spese accessorie domestiche sono generalmente divise per il numero di persone che vivono nella casa.
- Il lavoro domestico richiesto viene compensato.
- Il prezzo del vitto e dell'alloggio è determinato dalle persone che offrono l'alloggio e vitto. Le due parti collaborano per trovare una soluzione equa.
- In caso di dubbi, rivolgersi a una consulenza sul bilancio vicino a voi → [www.budget-consulenza.ch](http://www.budget-consulenza.ch)