

Esempio di budget per famiglia monoparentale con 3 figli

Questi esempi si basano su indicatori medi svizzeri, si veda a [pagina 3](#).

Per una pianificazione personalizzata del budget potete rivolgervi a uno dei nostri centri di consulenza.

Entrate nette mensili 4 600 5 000 5 500
esclusa 13a mensilità

Costi fissi

Spese per alloggio	1 500	1 600	1 700
Imposte	10	30	80
Cassa malati LAMAL (<i>senza riduzione dei premi</i>)	710	710	710
Assicurazione mobilia domestica, responsabilità civile privata	40	40	40
Rete fissa, Internet, TV, cellulari adulti, Serafe	180	180	180
Elettricità	110	110	110
Trasporto pubblico	180	180	180
	2 730	2 850	3 000

Economia domestica

Cibo, bevande analcoliche ¹	850	850	900
Spese accessorie ²	140	140	140
	990	990	1 040

Spese personali

Adulto	Vestiti, scarpe	70	80	90
	Parrucchiere, tempo libero; paghetta (<i>senza eccesso d'abitudini</i>)	120	140	160
Bambini	Vestiti, scarpe	210	210	210
	Paghetta (<i>vedi istruzione per la paghetta</i>)	60	60	60
		460	490	520

Accantonamenti

Franchigia annua (<i>minima</i>), partecipazione ai costi (<i>quota</i>)	70	70	70
Dentista, ottico	60	60	60
Regali	50	50	60
Tempo libero in comune, scuola, campi estivi	100	120	140
Imprevisti (<i>riserva</i>)	100	120	140
	380	420	470

Importo disponibile

Custodia dei figli, pasti fuori per lavoro, assicurazione Complementare LCA, apparecchi elettronici, perfezionamento, Previdenza, animali domestici, risparmio, auto, vacanze ecc.	40	250	470
	4 600	5 000	5 500

¹Generi alimentari e bevande per giovani dai 12 anni in su da aumentare da CHF 50.- fino a CHF 100.-

²cura del corpo, detergenti, costi di smaltimento, altre piccolezze, parrucchiere bambini

Esclusivamente ad uso privato

© Questo documento è protetto dal diritto d'autore. Le riproduzioni senza autorizzazione per uso commerciale sono disponibili a pagamento alla pagina info@budgetberatung.ch. Ulteriori informazioni sono disponibili alla pagina www.budget-consulenza.ch.

Esempio di budget per famiglia monoparentale con 3 figli

Questi esempi si basano su indicatori medi svizzeri, si veda a [pagina 3](#).

Per una pianificazione personalizzata del budget potete rivolgervi a uno dei nostri centri di consulenza.

Entrate nette mensili 6 000 6 500 7 000
esclusa 13a mensilità

Costi fissi

Spese per alloggio	1 800	1 900	2 000
Imposte	150	240	320
Cassa malati LAMAL (<i>senza riduzione dei premi</i>)	710	710	710
Assicurazione mobilia domestica, responsabilità civile privata	40	40	50
Rete fissa, Internet, TV, cellulari adulti, Serafe	180	180	180
Elettricità	110	110	110
Trasporto pubblico	180	180	180
	3 170	3 360	3 550

Economia domestica

Cibo, bevande analcoliche ¹	900	950	950
Spese accessorie ²	150	150	160
	1 050	1 100	1 110

Spese personali

Adulto	Vestiti, scarpe	100	110	120
	Parrucchiere, tempo libero; paghetta (<i>senza eccesso d'abitudini</i>)	180	200	220
Bambini	Vestiti, scarpe	240	240	240
	Paghetta (<i>vedi istruzione per la paghetta</i>)	60	60	60
		580	610	640

Accantonamenti

Franchigia annua (<i>minima</i>), partecipazione ai costi (<i>quota</i>)	70	70	70
Dentista, ottico	60	60	60
Regali	70	80	90
Tempo libero in comune, scuola, campi estivi	160	180	200
Imprevisti (<i>riserva</i>)	160	180	200
	520	570	620

Importo disponibile

Custodia dei figli, pasti fuori per lavoro, assicurazione Complementare LCA, apparecchi elettronici, perfezionamento, Previdenza, animali domestici, risparmio, auto, vacanze ecc.	680	860	1 080
	6 000	6 500	7 000

¹Generi alimentari e bevande per giovani dai 12 anni in su da aumentare da CHF 50.– fino a CHF 100.–

²cura del corpo, detersivi, costi di smaltimento, altre piccolezze, parrucchiere bambini

Esclusivamente ad uso privato

© Questo documento è protetto dal diritto d'autore. Le riproduzioni senza autorizzazione per uso commerciale sono disponibili a pagamento alla pagina info@budgetberatung.ch. Ulteriori informazioni sono disponibili alla pagina www.budget-consulenza.ch.

Indicazioni sugli esempi di budget

Tutti i dati degli esempi di budget si basano su cifre medie svizzere, ricavate da statistiche federali e portali comparativi e su valori empirici dell'associazione mantello Budget consigli Svizzera.

L'obiettivo degli esempi di budget è ottenere una panoramica delle voci di spesa fondamentali senza sostituire un budget individuale. Poiché le differenze regionali e cantonali (soprattutto per quanto riguarda affitti, imposte e assicurazioni malattia) sono talvolta enormi, non abbiamo tenuto conto di queste nei dati indicati. Per i livelli di reddito più bassi abbiamo preso come riferimento il minimo vitale previsto dal diritto in materia di assistenza sociale.

Di seguito sono riportate osservazioni e spiegazioni relative alle singole voci del budget:

- **Abitazione:** corrisponde a circa un quarto delle entrate mensili nette, ma può costituire fino a un terzo delle entrate, spese accessorie incluse (acconto mensile e conto di chiusura annuale). A seconda della situazione, dovrete riflettere su delle possibilità abitative alternative (stanza in appartamento condiviso, ammobiliamento ecc.) per adeguare le spese di affitto al budget.
- **Imposte:** il loro ammontare dipende dal reddito (incl. 13a mensilità, bonus ecc.) e dall'aliquota d'imposta della Confederazione, del comune di domicilio e del Cantone. La base di calcolo corrisponde al flusso fiscale medio di 287. Le deduzioni individuali per previdenza privata, spese sanitarie, custodia complementare alla famiglia, spese professionali ecc. non sono considerate.
- **Assicurazione malattia:** per l'indicazione del premio partiamo esclusivamente dall'assicurazione di base ai sensi della LAMal, senza inclusione degli infortuni (eccetto i figli). Non si tiene conto di eventuali riduzioni dei premi. Vale però la pena tenerne conto per alleggerire il budget.
- **Assicurazione mobili domestica e di responsabilità civile privata:** gli importi indicati si basano sulla media dei premi di diversi assicuratori.
- **Telefonia, internet, TV, Serafe:** gli importi indicati si basano su cifre medie di diversi operatori e non comprendono i costi degli apparecchi.
- **Elettricità:** gli importi indicati si basano su cifre medie di diversi fornitori.
- **Trasporto pubblico urbano:** gli importi indicati si basano sulle tariffe di diverse associazioni di trasporto e sono composti come segue:

per adulto:	Abbonamento traffico urbano, abbonamento a metà prezzo, numero minimo di corse singole
per figlio:	carta Junior più alcune corse singole
- **Generi alimentari, bevande analcoliche:** qui non vengono indicati importi per pranzo fuori casa al ristorante, per l'accoglienza di ospiti e per bevande alcoliche.
- **Franchigia minima, quota franchigia:** corrispondono alla franchigia minima di CHF 300.– per gli adulti e CHF 0.– per i figli, più un piccolo importo per la franchigia.
- **Controllo ottico e dentista:** per una cura e un controllo minimo di denti e occhi. Gli importi non comprendono trattamenti di grande entità né per occhiali e lenti a contatto.

